

Freizeitgestaltung zu Hause für Mittelstufe



Sie kennen Ihr Kind und seine Bedürfnisse am besten. Auf dieser Grundlage möchten wir Ihnen regelmässig verschiedene Tipps und Ideen zur Freizeitgestaltung zu Hause zur Verfügung stellen. Wir freuen uns über Anregungen oder Wünsche von Ihnen, zu welchen Themen wir weitere Überlegungen anstellen sollen. Bei Fragen dürfen Sie sich an Noëmi Hauri wenden (noemi.hauri@landenhof.ch).

Sich verkleiden und eine Fotostory machen:

Fasnacht ist nicht nur einmal im Jahr. Warum nicht auch einfach mal so der Kreativität freien Lauf lassen und sich verkleiden? In andere Rollen schlüpfen, sich chic machen oder mal Mama bzw. Papa spielen und deren Kleidung tragen – Opas Hut steht Kindern meist auch recht gut! Dazu eignet sich die alte Kleidung für den Flohmarkt oder Sie erlauben den Kindern, Ihre eigene Kleidung zu tragen. Wer dann noch Lust hat und ganz kreativ ist, kann mit Kamera bewaffnet eine eigene Foto-Story erstellen: Geschichte ausdenken, Fotos der Szenen machen und am Drucker ausdrucken. Die Bilder können dann aufgeklebt werden und auch mit Sprechblasen versehen werden.

Flaschenkegeln:

Nehmen Sie leere Petflaschen und füllen Sie etwas Wasser, Sand oder Kieselsteine hinein. Die Flaschen werden in einiger Entfernung wie Kegel aufgestellt. Die Kinder können nun versuchen mit einem Ball die Flaschen umzuwerfen. Mit der Zeit kann der Abstand zu den Flaschen vergrössert werden. Wer Lust hat, kann die Petflaschen schön bemalen oder lustige Gesichter aufkleben.



Aufgabenwürfel:

Für jede Seite des Würfels werden Aufgaben abgemacht. Beispielsweise kann man unterschiedliche Bewegungsaufgaben (z.B. bei 1 dreimal hüpfen wie ein Frosch, bei 2 einen Purzelbaum machen) oder andere, kreative Aufträge (z.B. bei 1 einen roten Gegenstand suchen, bei 2 ein Tier zeichnen) vereinbaren. Das Kind beginnt zu würfeln und muss jetzt die passende Aufgabe so schnell wie möglich ausführen.

Türme bauen:

Türme können nicht nur mit Holzklötzchen gebaut werden, sondern auch mit Schwämmen, leere Milchtüten, Lego, Dominosteinen, leeren WC-Rollen, Papier, etc. Fordern Sie Ihr Kind heraus, möglichst hohe Türme zu bauen. Entweder können sie die Materialien selber auswählen oder Sie geben ihnen bestimmtes Material vor, mit dem die Kinder einen möglichst hohen Turm bauen müssen. Geschwister können gemeinsam als Team bauen oder versuchen einander zu übertrumpfen. Natürlich können neben Türme auch Tiere, Autos, Häuser, etc. gebaut werden.



Die versteckte Welt:

Legen Sie verschiedene Gegenstände auf den Tisch. Das Kind kann sich die Dinge einige Minuten genau anschauen, um sich möglichst alles einzuprägen. Dann decken Sie die Gegenstände mit einem Tuch zu. Wie viele Dinge sind im Gedächtnis geblieben und können vom Kind genannt werden?

