

Freizeitgestaltung zu Hause für Kindergarten/Unterstufe



Sie kennen Ihr Kind und seine Bedürfnisse am besten. Auf dieser Grundlage möchten wir Ihnen regelmässig verschiedene Tipps und Ideen zur Freizeitgestaltung zu Hause zur Verfügung stellen. Wir freuen uns über Anregungen oder Wünsche von Ihnen, zu welchen Themen wir weitere Überlegungen anstellen sollen. Bei Fragen dürfen Sie sich an Noëmi Hauri wenden (noemi.hauri@landenhof.ch).

Spielideen

Regenbogen-/Buchstabenschnitzeljagd:

Um eine Regenbogen-Schnitzeljagd in der Wohnung zu machen, benötigen Sie nur einen Bogen Papier, je größer desto besser und Buntstifte (oder Wachsstifte). Zeichnen Sie gemeinsam einen grossen, schönen Regenbogen. Die Farben sollten, wie beim eigentlichen Regenbogen, von außen nach innen sein: Rot, Orange, Gelb, Grün, Hellblau, Dunkelblau, Lila.

Achten Sie darauf, dass zwischen den einzelnen Farben immer mindestens 4 cm Platz ist.

Nachdem Sie den Regenbogen auf das Blatt Papier gemalt habt, müssen Ihre Kinder das Kinderzimmer nach Spielzeug in den passenden Farben zu durchforsten. Rote Duplo-Klötze kommen auf den roten Teil des Farbenspektrums, blaue Polizeiautos auf den blauen. Achten Sie darauf, dass nicht nach dem ersten Spielzeug Schluss ist, sodass Unterschiede in den Farbnuancen wahrgenommen werden. Falls Sie mehr als einen Gegenstand für eine Farbe findet stellt ihn einfach dazu. Vielleicht schaffen Sie es ja, den ganzen Regenbogen zu füllen? Das Spiel ist erst zu Ende, wenn Ihnen entweder die Gegenstände ausgehen oder der Regenbogen von oben bis unten vollgestellt ist. Die Suche nach passenden Gegenständen kann natürlich auf die gesamte Wohnung oder auf den Garten ausgeweitet werden.



Für Kinder der Unterstufe können Sie anstelle des Regenbogens mit grossen Buchstaben das Alphabet auf ein Papier schreiben. Nun müssen die Kinder Gegenstände mit den entsprechenden Anfangsbuchstaben suchen und richtig platzieren.

Höhlen, Burgen und Indoor-Zelte bauen:

Wie lange ist es her, seit Sie und Ihre Kinder eine richtig tolle Burg oder ein gemütliches Zelt in der Wohnung gebaut haben? Dazu können Sie Decken, grosse Tücher, Kissen, Stühle, Tische, Karton, etc. benutzen. Die neuen Unterkünfte können gemütlich eingerichtet und beispielsweise mit einer Lichterketten dekoriert werden. Jetzt dürfen hier auch die Kuscheltiere einziehen und vielleicht erfinden Ihre Kinder gleiche neue Geschichten und spielen stundenlang.



Sich verkleiden:

Fasnacht ist nicht nur einmal im Jahr. Warum nicht auch einfach mal so der Kreativität freien Lauf lassen und sich verkleiden? In andere Rollen schlüpfen, sich chic machen oder mal Mama bzw. Papa spielen und deren Kleidung tragen – Opas Hut steht Kindern meist auch recht gut! Dazu eignet sich die alte Kleidung für den Flohmarkt oder Sie erlauben den Kindern, Ihre eigene Kleidung zu tragen. Meistens entwickeln sich daraus von selbst Rollenspiele.

Luftballon-Trampolin:

Legen Sie einen oder mehrere Luftballone auf ein grosses Tuch (z.B. eine Tischdecke, einen Bettanzug). Alle, die mitspielen, fassen das Tuch an einem Ende und werfen damit die Ballone in die Luft und fangen sie wieder. Wie lange können die Ballone hüpfen, ohne den Boden zu berühren?



Memory:

Ein Memory kann ganz einfach selber gebastelt werden. Ausgeschnittene Bilder, einfach gemalte Bilder oder kleine, flache Gegenstände können auf Kärtchen geklebt werden. Nun kann man immer zwei Kärtchen aufdecken und die beiden Passenden finden.

