

Ostereier färben

Um Ostereier zu färben gibt es viele unterschiedliche Methoden. Von künstlicher Farbe bis hin zu Zwiebelschalen können verschiedenste Materialien genutzt werden. Da momentan in den Supermärkten keine «fertige» Eierfarbe gekauft werden kann, werden nachfolgend Ideen aufgezeigt, wie man mit anderen Mitteln schöne, farbige Ostereier gestalten kann. Bei allen Methoden müssen die Eier zuerst für rund 9 Minuten gekocht werden. Bei Methode 1 und 2 muss man die Eier noch heiss in die Farbe hineingeben. Es können sowohl braune wie auch weisse Eier verwendet werden. Viel Spass beim Ausprobieren!

1. Eier färben mit natürlichen Eierfarben

Um blaue Eier zu färben eignet sich der Saft von Rotkabis hervorragend. Dazu wird der Rotkabis in feine Streifen geschnitten und unter Zugabe von Wasser rund 25 Minuten gekocht. Auf jeweils 100g Kabis geben Sie 1 dl Wasser in die Pfanne hinein. Nach 25 Minuten wird das nun durch den Kabis blaugefärbte Wasser in eine Schüssel abgefüllt. Dieses Wasser dient nun als Färbungsmittel für die Eier. Der Kabis selbst kann etwas gewürzt und anschliessend verzehrt werden. Je länger die Eier im Kabiswasser gelassen werden, desto dunkler wird die Farbe.



Um die Eier gelb zu färben benötigen Sie lediglich zwei Zutaten: heisses Wasser und Kurkuma. Kochen Sie rund 3 dl Wasser auf und geben dies in eine Schüssel. Dem Wasser werden anschliessend 3 Teelöffel Kurkuma beigegeben und mit einem Löffel muss gut gerührt werden. Anschliessend können die Eier vorsichtig in das Wasser hineingegeben werden. Damit die Eier einen kräftigen Gelbton erhalten müssen sie rund 10 Minuten im Wasser bleiben.





Selbstverständlich können Sie auch versuchen, mit anderen Zutaten die Eier zu färben. Probieren Sie verschiedene Varianten mit Zutaten aus, welche Sie in der Küche oder im Garten finden. Ihrer Kreativität ist dabei kein Ende gesetzt. Beispielsweise könnte versucht werden, grüne Eier hinzubekommen, indem Sie ein im Kurkumawasser gefärbtes gelbes Ei für einige Minuten in den Rotkabissaft legen. Vielleicht haben Sie Glück und es ergibt sich daraus ein grünes Ei?



Um ein Ei pink zu färben eignet sich Randensaft hervorragend. Dieser kann entweder selbst zu Hause aus frischen Randen hergestellt werden oder sie kaufen im Supermarkt eine Flasche fertigen Randensaft. Füllen Sie rund 2dl Randensaft in einen Behälter und geben anschliessend vorsichtig ein Ei hinein. Da Randensaft schnell färbt müssen die Eier hier nicht so lange im Saft liegen bleiben. Auch hier gilt: Je länger die Eier in der Farbe liegen, desto dunkler werden sie.

2. Eier mit Lebensmittelfarbe und Wasser färben

Nehmen Sie eine Lebensmittelfarbe Ihrer Wahl und geben Sie rund 2 Teelöffel davon in einen Becher/eine Schüssel. Geben Sie anschliessend 2dl Wasser dazu und rühren Sie alles gut um. Nun können Sie ein Ei in das mit Lebensmittelfarbe gefärbte Wasser geben. Es dauert rund 10 Minuten, bis die Eier Farbe annehmen. Falls das Ei nach 10 Minuten noch wenig Farbe erhalten hat, können Sie dem Wasser noch etwas Farbe begeben.



3. Eier mit Lebensmittelfarbe färben

Als dritte und zugleich letzte Methode können Sie die Eier direkt mit Lebensmittelfarbe bemalen. Dazu benötigen Sie kalte gekochte Eier, da Sie sich ansonsten die Finger verbrennen! Nehmen Sie ein Ei und eine oder mehrere Lebensmittelfarben Ihrer Wahl.

Geben Sie anschliessend Lebensmittelfarbe direkt auf das Ei drauf und nutzen Sie ein zusammengeknülltes Haushaltspapier, um das Ei zu betupfen. Legen Sie das Ei auf ein Backtrennpapier zum Trocknen. Je nach Lebensmittelfarbe kann es sein, dass anschliessend das Ei etwas klebrig bleibt. Abhilfe können Sie in diesem Fall schaffen, indem Sie die Eier mit etwas Öl einreiben.



4. Ostereier verzieren

Nachdem die Eier gefärbt wurden können mit Hilfe von Zitronensaft und einem Wattestäbchen Muster auf die Eier gezeichnet werden. Dazu muss man das Wattestäbchen mit ein wenig Zitronensaft benässen und anschliessend mehrmals das gleiche Muster auf dem Ei zeichnen.



L A N D E N H O F

Z E N T R U M



S C H W E I Z E R I S C H E

S C H U L E



S C H W E R H Ö R I G E

Damit die Eier beim Färben ein spezielles Muster erhalten, können sie vor dem Färben mit einem Gummiband überzogen werden. Anschliessend die Eier wie gewohnt färben, trocknen lassen und anschliessend das Gummiband entfernen. So entsteht ein kreatives Muster.



Nun wünsche ich viel Spass beim Eierfärben und anschliessend en Guete!
Corinne Wittwer, corinne.wittwer@landenhof.ch