



Kinder in den Haushalt einbeziehen

Nebst allen anderen Verpflichtungen noch den Haushalt zu erledigen ist nicht immer einfach, insbesondere, wenn die Kinder den ganzen Tag zu Hause sind und beschäftigt werden müssen. Nachfolgend werden Ihnen deshalb einige Ideen vorgestellt, wie Kinder spielerisch in den Haushalt miteinbezogen werden können.

Besteck Sortierspiel

Jeder kennt's: Die Spülmaschine muss ausgeräumt und das Besteck in die Schublade einsortiert werden. Eine eher mühsame Aufgabe, welche aber eine sinnvolle Beschäftigung für Kinder sein kann. Das Besteck aus der Spülmaschine holen und anschliessend nach Bestecksorte sortiert. Löffel, Gabeln, Messer usw. werden unterschieden, separat gesammelt und danach in die Schublade eingeräumt.

Bücherparade

Bücher, welche komplett wirr und durcheinander im Regal stehen? Durch die vielen kreativen Möglichkeiten, welche beim Einsortieren der Bücher vorhanden sind, können das Gehirn und das Gedächtnis trainiert werden und gleichzeitig das Zimmer oder das Regal aufgeräumt werden. Das Sortieren von Büchern stellt viele Anforderungen an ein Gehirn, ob sie nach Farbe, Autor, Hauptfiguren, Alphabet oder auch nach Genre sortiert werden. So wird das Sortieren der Bücher zu einem vielfältigen Spiel.

Sockenmemory

Beim Sockenmemory werden alle Socken, welche noch zusammengelegt werden müssen, auf dem Boden verteilt. Nun geht es darum, die zusammengehörigen Sockenpaare zu finden. Daraus kann ein kleines Spiel entstehen, in welchem das Kind gegen ein Elternteil antritt. Wer findet am schnellsten die meisten zusammenpassenden Sockenpaare?

Sockenwurf

Nachdem die Socken zusammengelegt wurden, müssen sie an den entsprechenden Ort versorgt werden. Daraus kann ein Spiel gemacht werden, indem die Socken per Weitwurf in den Wäschekübel oder die Schublade geworfen werden.





Wäsche sortieren

Die Wäsche zu sortieren ist eine gute Möglichkeit für Kinder, die Farben zu lernen. Am besten machen Sie den Anfang gemeinsam mit dem Kind. Beginnen Sie einen Berg für die verschiedenen Farben der Wäsche (schwarz, weiss, farbig) und lassen sie danach das Kind sortieren.

Spielsachen aufräumen

Kinder haben verschiedene Interessen und somit auch viele unterschiedliche Spielsachen. Oft führt dies dazu, dass die Sachen in verschiedenen Regalen, Schubladen und am Boden verteilt sind. Es ist sinnvoll, Kategorien zu bilden (Gesellschaftsspiele, Lego, Basteln und Malen, Puppen usw.) und dann für jede Kategorie einen Ort zu bestimmen, an welchem die Sachen verstaut werden. Damit das Kind die Spielsachen selbst einsortieren kann, könnte beispielsweise ein Bild von einem Lego auf die Schublade oder die Box geklebt werden. So können die Spielsachen, ohne viel überlegen zu müssen, am richtigen Ort zugeordnet und verstaut werden.

Tischset basteln

Damit ihr Kind zukünftig den Tisch selbstständig decken kann, kann als Unterstützung ein Tischset gebastelt werden, auf welchem die Position des Tellers, der Gabel, der Serviette, des Messers sowie des Glases eingezeichnet wird. Dieses Tischset kann fortan ihrem Kind als Vorlage dienen, damit dieses ohne Hilfe den Tisch decken kann. Am besten gestalten sie das Tischset mit ihrem Kind zusammen und verwenden ansprechende Farben. So wird ihr Kind in kürzester Zeit lernen, welcher Gegenstand wohin gehört.

