



Sprossenglas

Material:

- 1 leeres Glas, z.B. von Essiggurken
- Hammer
- Ahle oder Nagel
- evtl. 1 Stück Fliegennetz oder Tüll (z.B. von altem Vorhang)
- Schere
- Gummiband
- Dekomaterial: Fensterfarben, Dekoklebebänder, Moosgummi, Wollreste,...



- reinige das leere Glas mit Spülmittel



- Variante 1: stanze mit Hammer und Nagel Löcher in den Deckel



- achte darauf, dass die Löcher nicht zu gross werden, damit die Sprossensamen nicht durch die Löcher fallen



- Variante 2: schneide aus dem Gewebe ein rundes Stück aus



- wasche das Gewebe gründlich mit Geschirrspülmittel



- verschliese das Glas mit dem Tuch und dem Gummiring

Nun kannst du das Glas nach Belieben dekorieren. Achte darauf, nicht das ganze Glas abzudecken, denn die Sprossen brauchen Licht (keine direkte Sonne) zum Wachsen.

Viele Arten sind geeignet: Kresse, Radieschen, Buchweizen, Kichererbsen, Sonnenblumenkerne, Linsen mit Schale (grüne oder Beluga Linsen). Nicht zu empfehlen sind Kartoffeln und Tomaten wegen des giftigen Inhaltsstoffs Solanin und Gartenbohnen. Am besten geeignet ist Saatgut in Bioqualität, weil dieses nicht behandelt ist und zuverlässig keimt.